

# نصيحة الجمعة



تحت إشراف جمعية العلماء جنوب كيرلا، كَلَمْ ، الهند

(Dakshina Kerala Jam-iiyathul Ulama, Kollam, Kerala)

للأستاذ المولوي سي. اي. موسى الباقوي القاسمي : ٩٤٤٧٤٦٥٦٤٨

الإتصال: شمير الباقوي، ٩٤٩٥١٩٠٨٩٥

തീയതി: 16/02/2018.

വിഷയം: “ബർക്കത്തുള്ള ഭക്ഷണം”

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ وَيَقْدِرُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٣٦﴾

➤ ജീവിതത്തിൽ ബർക്കത്ത് ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ് നാം. ആരോഗ്യം, കുടുംബം, സമ്പത്ത്, തൊഴിൽ... തുടങ്ങി എല്ലാത്തിലും. ജീവിതത്തിൽ മാത്രമല്ല മരണത്തിലും മരണാനന്തര ക്രിയകളിലും ജീവിതത്തിലുമെല്ലാം ഈ ബർക്കത്ത് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അതിനായി നാം ദുആ ചെയ്യുന്നവരുമാണ്. അങ്ങനെ ഒരു ദുആ ഹദീസിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്.

عَنْ عَائِشَةَ ، قَالَتْ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ قَالَ فِي يَوْمِ حَمْسَةَ وَعَشْرِينَ مَرَّةً : اللَّهُمَّ بَارِكْ فِي الْمَوْتِ ، وَفِيمَا بَعْدَ الْمَوْتِ ، ثُمَّ مَاتَ عَلَى فِرَاشِهِ ، أَعْطَاهُ اللَّهُ أَجْرَ شَهِيدٍ (طبراني)

➤ ബർക്കത്തെന്നാൽ അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന അഭൗതികമായ ഐശ്വര്യമാണ്.

البركة.. ثُبُوتُ الْحَيْرِ الْإِلَهِيِّ فِي الْأَشْيَاءِ (مفردات القرآن)

ഒരു കാര്യത്തിൽ ബർക്കത്ത് ലഭിച്ചാൽ കുറഞ്ഞതുകൊണ്ട് തന്നെ സംതൃപ്തിയും മതിയാകലും ഉണ്ടാകും. ഇല്ലാത്തതാൽ അധികമുണ്ടായാലും സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയുമുണ്ടാവുകയില്ല.

ഉദാ: ബർക്കത്തില്ലാത്ത 1-ലക്ഷത്തേക്കാൾ ബർക്കത്തുള്ള 1000 മാണ് മെച്ചം. കാരണം ആ ഒരു ലക്ഷം ഉപകരിക്കില്ല. പോകുന്ന

വഴി അറിയില്ല. ബർക്കത്തില്ലാത്ത കൊട്ടാരത്തേക്കാൾ ബർക്കത്തുള്ള കുടിലും, ബർക്കത്തില്ലാത്ത 10 മക്കളെക്കാൾ ബർക്കത്തുള്ള ഒരു സന്താനവുമാണ് മെച്ചം. ഫലപ്പെടും.

➤ ഭക്ഷണത്തിന്റെ അവസ്ഥയും ഇങ്ങനെയാണ്. ബർക്കത്തുണ്ടായാൽ ഉപകാരം, സംതൃപ്തി, അതുവഴിയുണ്ടായേക്കാവുന്ന ദോഷങ്ങൾ നീങ്ങിപ്പോകാൻ എന്നിവ ഉണ്ടാകും.

➤ ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളിൽ ബർക്കത്ത് ലഭിക്കാൻ നബി(സ) ചില മാർഗ്ഗങ്ങൾ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവ ദൈവികമാണ്. ബർക്കത്ത് ഇലാഹിയായതുകൊണ്ട് അതിന്റെ മാർഗ്ഗങ്ങളും ഇലാഹിയായിരിക്കും. അവ ഭൗതിക കണ്ണോടെ നോക്കിയാൽ കാണണമെന്നില്ല.

قُلْ إِنْ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ وَيَقْدِرُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ ﴿سبأ: ٣٦﴾

➤ ഒന്ന്: അമിതമായ ചൂടോടെ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത്. ഭക്ഷണത്തിന് ചൂട് ആഗ്രഹിക്കുന്നവരാണ് നാം. പക്ഷേ അമിതചൂട് നന്നല്ല. അത് ബർക്കത്തില്ലാതാകും.

عَنْ عُقْبَةَ قَالَ: ...وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَكْرَهُ شُرْبَ الْحَمِيمِ (أحمد)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ لَا يُؤْكَلُ طَعَامٌ حَتَّى يَذْهَبَ بُخَارُهُ (بيهقي)

عَنْ أَسْمَاءَ بِنْتِ أَبِي بَكْرٍ أَنَّهَا كَانَتْ إِذَا تَرَدَّتْ شَيْئًا غَطَّتْهُ حَتَّى يَذْهَبَ فَوْرُهُ ثُمَّ تَقُولُ : سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ إِنَّهُ أَعْظَمُ لِلْبَرَكَةِ (أحمد). الْفَوْرَةُ: شِدَّةُ الْحَرِّ

ചൂടാറാൻ വേണ്ടി ഉറങ്ങുന്നതും പാത്രത്തിലേക്ക് ശ്വാസം വിടുന്നതും നബി(സ) വിലക്കി.

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ نَهَى أَنْ يُتَنَفَّسَ فِي الْإِنَاءِ ، وَأَنْ يُنْفَخَ فِيهِ (أَبُو دَاوُدَ)

നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ നിന്ന് ബഹിർഗ്ഗമിക്കുന്ന കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ് വീണ്ടും ഭക്ഷണത്തിൽ കലരാനും അഴുക്കാ കാനും ഇടവരുന്നു. ഇമാം അസ്ഖലാനി വിവരിക്കുന്നു.

وَجَاءَ فِي النَّهْيِ عَنِ النَّفْخِ فِي الْإِنَاءِ عِدَّةُ أَحَادِيثَ ، وَكَذَا النَّهْيُ عَنِ التَّنْفُسِ فِي الْإِنَاءِ لِأَنَّهُ زُبْمًا حَصَلَ لَهُ تَغْيِيرٌ مِنَ النَّفْسِ ... أَوْ لِأَنَّ النَّفْسَ يَصْعَدُ بِخَارِ الْمَعْدَةِ ، وَالنَّفْخُ فِي هَذِهِ الْأَحْوَالِ كُلِّهَا أَشَدُّ مِنَ التَّنْفُسِ (فتح الباري)

ഗ്ലാസിലേക്ക് ശ്വാസം വിടുന്നതിന് ഇടവരും വീധം ഒറ്റ വലിക്ക് വെള്ളം കുടിക്കരുത്. ഇടക്ക് നിർത്തി ശ്വാസം വിട്ട ശേഷമാണ് കുടിക്കേണ്ടത്.

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا تَشْرَبُوا وَاحِدًا كَثْرَبِ الْبَعِيرِ وَلَكِنْ اشْرَبُوا مِثْنَى وَثَلَاثَ (ترمذي)

ചുരുക്കത്തിൽ മിതമായ ചൂടിൽ സാവകാശമാണ് കഴിക്കേണ്ടതും കുടിക്കേണ്ടതും. ഇത് ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനും ഒപ്പം ബർക്കത്തിനും കാരണമാണ്. സർവ്വോപരി ഒരു സുന്നത്തിനെ ഹയാത്താക്കലാണ്.

➤ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് ബർക്കത്തിന്റെ മാർഗ്ഗമാണ്.

عَنْ وَخْشِيِّ بْنِ حَرْبٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ اجْتَمِعُوا عَلَيَّ طَعَامِكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ، يُبَارِكُ لَكُمْ فِيهِ (بيهقي)  
 عَنْ ابْنِ عُمَرَ قَالَ: أَحَبُّ الطَّعَامِ إِلَى اللَّهِ مَا كَثُرَتْ عَلَيْهِ الْأَيْدِي (ترغيب)

ഇതിന്റെ മികച്ച ഉദാഹരണമാണ് ഖനക്ക് യുദ്ധ ചരിത്രം. ജാബിർ(റ)ന്റെ വീട്ടിൽ കുറഞ്ഞ ഭക്ഷണമുണ്ടാക്കി നബി(സ)യെ രഹസ്യമായി ഭക്ഷണത്തിനു ക്ഷണിച്ചു. എന്നാൽ നബി(സ) സ്വഹാബത്തിനെ മുഴുവനും കൂട്ടി. അവരെല്ലാം ഭക്ഷിച്ചു. ഇത് മുഅ്ജിസത്താണ്. ഒപ്പം ബർക്കത്തിന്റെ അടയാളവുമാണ്. അവർ ആയിരത്തോളം പേരുണ്ടായിരുന്നു.

عَنْ جَابِرٍ...: وَهُمْ أَلْفٌ، فَأَقْسِمُ بِاللَّهِ لَأَكَلُوا حَتَّى تَرَكَوهُ  
وَأَخْرَقُوا، وَإِنَّ بُرْمَتَنَا لَتَغِطُّ كَمَا هِيَ، وَإِنَّ عَجِينَتَنَا لَتُخْبِزُ كَمَا  
هُوَ (بخاري)

(=അവർ ആയിരത്തോളം പേരുണ്ടായിരുന്നു. ഞാൻ അല്ലാഹുവിൽ സത്യം ചെയ്ത് പറയുന്നു. അവർ ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ് പിരിയുമ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ കലം തിളച്ചു കോടിയിരുന്നു. ഞങ്ങൾ പത്തിരി ചുട്ടുകൊണ്ടിരുന്നു.)

☛ വീടുകളിൽ കഴിയുന്നത്ര എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് ഭക്ഷണം കഴിക്കണം. അത് വീടിന്റെ ഐശ്വര്യത്തിന് കാരണമാണ്.

☛ പരസ്പര സന്ദേശവും ബന്ധങ്ങളും വളർത്തും.

☛ മാതാപിതാക്കളും മക്കളും തമ്മിൽ ആശയവിനിമയവും അടുപ്പവും ഉണ്ടാകും. പിണക്കവും വഴക്കും ഇല്ലാതാകും.

☛ പരസ്പരം പങ്ക് വെയ്ക്കാനും മറ്റൊരാൾക്ക് നല്ല ഭാഗങ്ങൾ നൽകാനുമുള്ള സംസ്കാരം അത് വളർത്തും. അടുത്ത് നടന്ന ഒരു പഠനത്തിൽ അമേരിക്കയിൽ 40% പേരും ബ്രിട്ടണിൽ 30% പേരും സ്ഥിരമായി വീടിന് പുറത്തു നിന്നും ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നവരാണ്. (ഡെയ്ലി ടെലഗ്രാഫ്) വല്ലപ്പോഴും മാത്രം കണ്ടുമുട്ടുന്നവർക്കിടയിൽ മാനസിക അകലം സാദാവികം.

☛ ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ പരസ്പരം ഗുണപാഠങ്ങൾ പങ്ക് വെയ്ക്കാനും ഇല്ലായ്മയുടെ അനുഭവങ്ങൾ പറയാനും കഴിയും. ഇത് കൂട്ടി കളിൽ നല്ല ശീലങ്ങൾ വളർത്തും.

☛ നാട്ടിൽ നടക്കുന്ന സംഭവവികാസങ്ങളിൽ അവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതും സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുമായ കാര്യങ്ങൾ ഉണർത്താം.

ഇതെല്ലാം ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന്റെ സർഫലങ്ങളാണ്.

