

نصيحة الجمعة



تحت إشراف جمعية العلماء جنوب كيرلا، كَلَم ، الهند

(Dakshina Kerala Jam-iyathul Ulama, Kollam, Kerala)

لِلأستاذ المولوي سي. اي. موسى الباقي القاسمي : ٩٤٤٧٤٦٥٦٤٨

الإتصال: شمير الباقي، ٩٤٩٥١٩٠٨٩٥

തീയതി: 02/02/2018.

വിഷയം: “നല്ല ഭക്ഷണം നല്ല ആരോഗ്യത്തിന് ”

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا ﴿البقرة: ١٦٨﴾

സുനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും അത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയോഗ്യമായ ഗവൽക്കരിക്കേണ്ടതിന്റെ അനിവാര്യതയെക്കുറിച്ചുമാണ് നാം പറഞ്ഞു വന്നത്.

➤ അല്ലാഹുതലാ യുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതെല്ലാം പരമപരിശുദ്ധങ്ങളാണ്. കാരണം അല്ലാഹു പരിശുദ്ധനാണ്. പരിശുദ്ധമായതേ അവനിലേക്ക് ചേരുകയുള്ളൂ. അവന്റെ ഏകത്വത്തെക്കുറിക്കുന്ന കെലിമയെ “പരിശുദ്ധ വചനം” എന്നാണ് മുൻപ്രകാശം പറയുന്നത്.

أَمْ تَرَ كَيْفَ ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً ﴿ابراهيم: ٢٤﴾

മദീനാനഗരത്തിന്റെ മറ്റൊരു പേര് “തൈബ്” എന്നാണ്.

സ്വർഗ്ഗത്തെക്കുറിച്ചും ഈ പ്രയോഗം കാണാം.

عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : ... أَنَّ الْجَنَّةَ طَيِّبَةٌ

التُّرْبَةُ (ترمذي)

ഇങ്ങനെ നോക്കിയാൽ അല്ലാഹുവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതെല്ലാം പരിശുദ്ധങ്ങളാണ്.

➤ മനുഷ്യൻ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണവും തയ്യിബത്തായിരിക്കണമെന്ന് അല്ലാഹുവും റസൂലും ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ ﴿البقرة: ٢٤﴾

ഇവിടെ തായ്യിബത്ത് എന്നാൽ ഹലാൽ എന്നാണുദ്ദേശ്യം.

قَالَ سَعِيدُ بْنُ جُبَيْرٍ ، وَالضَّحَّاكُ : يَعْنِي : الْحَلَالَ (ابن كثير)

എന്തുകൊണ്ട് ഹലാൽ തന്നെയാകണം? നല്ല ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നുള്ള ഊർജ്ജം നല്ല കർമ്മങ്ങൾക്ക് ഇടവരുത്തും. നല്ല അമലുകൾ മനുഷ്യരെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കെത്തിക്കും. മറിച്ച് ഹറാമായ ഭക്ഷണം തിന്മയുടെ ആസക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതുവഴി നരകത്തിലെത്തിച്ചേരും.

നാം പുറത്ത് നിന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴും യാത്രയിലും ഇക്കാര്യം ശ്രദ്ധിക്കണം. ഹലാൽ ബോർഡു കണ്ടതുകൊണ്ട് മാത്രമായില്ല, ഈ രംഗത്ത് ചതിക്കുഴികളുണ്ട്.

قال سهل رضي الله عنه: مَنْ أَكَلَ الْحَرَامَ عَصَتْ جَوَارِحُهُ شَاءَ أَمَّ أَبِي (إحياء)

عَنْ كَعْبِ بْنِ عُجْرَةَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: أَيُّ حِمِّ نَبَتْ مِنْ حَرَامٍ ، فَالْتَأَرْ أَوْلَى بِهِ. (ترمذي)

അതുകൊണ്ട് മക്കൾക്ക് ഹറാമായ ഭക്ഷണം കൊടുത്ത് വളർത്താതെ ശ്രദ്ധിക്കണം. അബൂദുജാന(റ) ന്റെ ചരിത്രം ഇതിന്റെ ഗൗരവം ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.

➤ ഹറാമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നവരുടെ അമലുകൾ സ്വീകരിക്കില്ലെന്ന് നബി(സ) ശപഥം ചെയ്ത് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ ، إِنَّ الْعَبْدَ لَيُقْذِفُ اللَّفْمَةَ الْحَرَامَ فِي جَوْفِهِ مَا يُتَقَبَّلُ مِنْهُ عَمَلٌ أَرْبَعِينَ يَوْمًا (طبراني)

ചതി വഞ്ചന, മായം എന്നിവയിലൂടെയുള്ള സമ്പാദ്യവും ഭക്ഷണവും നമ്മുടെ പരലോകത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു എന്ന് ഗൗരവത്തിൽ ചിന്തിക്കണം.

➤ അത്തരക്കാരുടെ ദുഃഖ പോലും സ്വീകരിക്കില്ല.

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ اللَّهَ طَيِّبٌ لَا يَقْبَلُ إِلَّا طَيِّبًا وَإِنَّ اللَّهَ أَمَرَ الْمُؤْمِنِينَ بِمَا أَمَرَ بِهِ الْمُرْسَلِينَ فَقَالَ ﴿يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ﴾ وَقَالَ ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ﴾ ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلَ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ يَا رَبِّ يَا رَبِّ وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ (مسلم)

ഇന്നത്തെ വലിയ പ്രതിസന്ധികളിൽ ഉമ്മത്തിന് ഇജാബത്ത് കിട്ടാത്ത തിന്റെ ഒരു കാരണമിതാണ്.

➤ ഭക്ഷണം അപകടരഹിതമായിരിക്കണമെന്നും ദീൻ പറയുന്നുണ്ട്. മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യം, ബുദ്ധി, എന്നിവയെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്ന എല്ലാത്തരം ഭക്ഷണങ്ങളും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا ﴿البقرة: 168﴾
 أَيُّ: مُسْتَطَابًا فِي نَفْسِهِ غَيْرَ ضَارٍّ لِلْأَبْدَانِ وَلَا لِلْعُقُولِ (ابن كثير)

തന്മൂലം മനുഷ്യന് അപകടമാണെന്ന് ശരീഅത്ത് പറഞ്ഞതും അപകടമാണെന്ന് വിശ്വസ്തനായ ഒരു ഡോക്ടർ പറഞ്ഞതുമായ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെ നാം ഒഴിവാക്കണം. ഉദാ. ഷുഗർ, കൊളസ് ട്രോൾ രോഗികൾ അവർക്ക് അപകടമുണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണം വർജ്ജിക്കൽ മതമാണ്. അത് ശ്രദ്ധിക്കാതിരിക്കുന്നത് തെറ്റാണ്.

﴿ ۱۹۵: البقرة ﴾ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

➤ വ്യതിഹീനമായ സാഹചര്യങ്ങളിലുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കലും ഈ ആയത്തിന്റെ പരിധിയിൽ വരുന്നുണ്ട്. ഇന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ ഇത് വളരെ പ്രധാനമാണ്.

﴿ حَلَالًا طَيِّبًا ﴾ وَهُوَ طَهَارَةٌ الْمَأْكُولِ وَخُلُوهُ مِنَ الْقَدَارَةِ ، وَعَدَمُ

إِقَاعَهُ فِي ضَرَرٍ (تفسير الوسيط)

ഭക്ഷണം തുറന്നിടാതെ മുടിവയ്ക്കണമെന്ന പ്രവാചകർ(സ) യുടെ കൽപ്പന ഇവിടെ ചേർത്ത് വായിക്കേണ്ടതാണ്.

ചുരുക്കത്തിൽ നല്ല ആരോഗ്യത്തിനും സൽക്കർമ്മങ്ങളുടെ സ്വീകാര്യതക്കും നല്ല ഭക്ഷണം എന്ന തിരുനബി(സ)യുടെ ആശയം നാം പ്രാവർത്തികമാക്കണം.